

# KLINIKTASCHE

## **Für den Kreissaal**

Nüsse & Trockenfrüchte  
Edelstahlstrohalm  
Geburtsöl  
Geburtshypnose  
Kopfhörer

## **Für das Baby**

Spuck-/Pucktuch  
Babydecke  
Wolleseidebody  
Wollstrumpfhose  
Wollsocken  
Hose + Oberteil  
Wollmütze  
Overall  
Baby-Autoschale

## **Für die Mama**

2 lange, weite Hosen  
3 lange, weite Oberteile  
2 Unterziehtops  
dicke Strickjacke  
2 Paar Socken  
Badelatschen/Hausschuhe  
Periodenunterhosen  
Stoffbinden  
Still-BH  
Stoffstilleinlagen  
Waschlappen  
Handtuch  
Bambuszahnbürste  
Zahnputztabletten  
parfümfreie feste Seife  
Kamm/Bürste

*Ausführlicher Artikel zur nachhaltigen & minimalistischen Kliniktasche  
auf [www.subvoyage.de](http://www.subvoyage.de)*

*Instagram: @subvoyage*

